

# Rafting



## Equipos

**Actividad:** El descenso de ríos es una actividad deportiva y recreativa que consiste en recorrer el cauce de ríos en la dirección de la corriente (río abajo), por lo general sobre algún tipo de embarcación. Por lo común los ríos que se navegan tienen algún grado de turbulencia, éstos también son llamados ríos de "*aguas blancas*" debido a que este color es característico de la espuma que genera la turbulencia en los cuerpos de agua. Otra denominación común para este tipo de ríos es simplemente "*rápidos*".

Las embarcaciones más comunes que se utilizan son la balsa, la canoa o el kayak, que puede ser rígido o inflable.

- **Chaleco:** es imprescindible en cualquier río. Debe ajustarse al cuerpo de forma cómoda y segura, para que no se suelte. Tiene que tener un sistema de seguros o broches fáciles de abrir. La tela del chaleco debe ser resistente.
- **Casco:** imprescindible, cualquiera sea la dificultad del río, ya que cumple la función de proteger la cabeza contra las rocas del lecho del curso de agua.
- **Calzado:** por razones de seguridad es necesario que suban a la balsa con calzados, como ser zapatos de goma o botas de caña corta de neopreno.
- **Vestimenta:** lo mejor son los trajes húmedos de neopreno, que aíslan del frío. En cualquier otro caso, es indispensable llevar una muda de ropa seca, ya que es casi imposible no mojarse.
- **Accesorios:** es recomendable que todas las balsas tengan remos de repuesto, cuerda de rescate, kit de reparaciones, inflador y flip lines.
- **Remos:** hay remos cortos para propulsar la balsa en estilo paddle (uno por tripulante) y dos remos largos, remos centrales, utilizados por los guías.





**Casco**

**Remos**

**Chalecos**

**Balsa**



## Condiciones ambientales

Los ríos de aguas turbulentas o ríos rápidos tienen características peculiares que todo buen practicante del descenso de ríos debe conocer.



## Escala internacional de dificultad de los ríos.

**Clase I: Fácil.** Corriente lenta, olas pequeñas, es fácil guiar, el riesgo de caerse es bajo.

**Clase II: Novato.** Rápidos suaves y algo de oleaje, apto para toda la familia.

**Clase III: Intermedio.** Río con rápidos más fuertes, olas moderadas e irregulares, numerosas obstrucciones y algunas pendientes escalonadas.

**Clase IV: Avanzado.** Corrientes rápidas, fuertes y muy irregulares con rocas obstruyendo el camino.

**Clase V: Experto.** Corrientes muy rápidas, irregulares o muy largas. Son complejas debido a la cantidad de peligros que hay que evitar.

**Clase VI: ¡Extremo!** Ríos absolutamente peligrosos, en el límite con los criterios de navegabilidad. Los amantes de las emociones fuertes suelen preferir el rafting extremo, que incrementa al máximo el riesgo de vuelco a raíz de la caída del torrente de agua, de su caudal, bravura y peligrosidad.

